

RÜCKENWEH ADE – ZEIT ZUM HANDELN!



Aktionstag
gegen den Schmerz

**2. Juni 2026,
15-18 Uhr**

Medizinisches Zentrum
SOGESUND, Tagesklinik
für Schmerztherapie



SOGESUND – Medizinisches Zentrum
Marie-Eberth-Straße 6 | 86956 Schongau
www.sogesund.care

 **SOGESUND**
Medizinisches Zentrum

RÜCKENWEH ADE – ZEIT ZUM HANDELN!


Aktionstag gegen den Schmerz

PROGRAMM

15 bis 16 Uhr: Vorträge Block I

15.00 – 15.20 Uhr	Wenn der Schmerz bleibt	Dr. h.c. Thomas Helmer, Facharzt für Anästhesiologie, Spezielle Schmerztherapie, Chefarzt der Tagesklinik für Schmerztherapie Schongau
15.20 – 15.40 Uhr	Die größten Irrtümer über Rückenschmerzen	Ina Glas, Physiotherapeutin, Teamleitung Schmerzphysiotherapie Fachklinik Enzensberg
15.40 – 16.00 Uhr	Psychologie bei Rückenschmerzen?!	Dipl. psych. Melitta Sauer, Psychologische Psychotherapeutin, Therapeutin der Tagesklinik für Schmerztherapie Schongau

16 bis 17 Uhr: Interaktiver Part

16.00 – 17.00 Uhr	Praktische Demonstrationen vom Team der Tagesklinik für Schmerztherapie <ul style="list-style-type: none">• Faszien-Training• Ergotherapie• Hilfsmittel• Kurz-Entspannung• Videos mit Praxis-Übungen	
-------------------	---	---

17 bis 18 Uhr: Vorträge Block II

17.00 – 17.20 Uhr	Wenn der Schmerz bleibt	Dr. h.c. Thomas Helmer, Facharzt für Anästhesiologie, Spezielle Schmerztherapie, Chefarzt der Tagesklinik für Schmerztherapie Schongau
17.20 – 17.40 Uhr	Die größten Irrtümer über Rückenschmerzen	Ina Glas, Physiotherapeutin, Teamleitung Schmerzphysiotherapie Fachklinik Enzensberg
17.10 – 17.40 Uhr	Psychologie bei Rückenschmerzen?!	Dipl. psych. Melitta Sauer, Psychologische Psychotherapeutin, Therapeutin der Tagesklinik für Schmerztherapie Schongau

18.00 Uhr **Verabschiedung / Ende**